

TBS / 2020 March Lunch Menu

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
2-Mar-2020	KAL.	3-Mar-2020	KAL.	4-Mar-2020	KAL.	5-Mar-2020	KAL.	6-Mar-2020	KAL.
Kaşar Peynirli Domates Çorbası	210	Yayla Çorbası	108	Ev usulü Tarhana Çorbası	180	Ezogelin Çorbası	180	Süzme Mercimek Çorbası	238
Barbeque Soslu Misket Köfte	239	Etlı Lahana Sarma	122	Soya Soslu Piliç Küpleri	239	Sucuklu Kuru Fasulye	238	Yoğurtlu İskender	309
Etsiz Bezelye	190	Domatesli Taze Fasulye	114	Etsiz Türlü	175	Pazı Kavurma	165	Sebze Graten	235
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	210	Cevizli Erişte	210	Penne Makarna	210	Tereyağı Pirinç Pilavı	210	Bulgur Pilavı	215
Peynirli Kıvrıkcık Salata		Domates Salatalık Söğüş		Kanşık Yeşil Salatası		Çoban Salata		Bahçur Salata	
Havuç Salata		Yoğurt		Havuç Salatası		Havuç&Mor Lahana Salata		Havuç Tarator	
Mor Lahana Salatası		Turp Salata		Kabak Tarator		Karışık Turşu		Kısır	
Yoğurt		Yoğurtlu Pancar Salata		Yoğurt		Naneli Cacık		Yoğurt	
Zeytinyağı Pendik Pilaki		Zeytinyağı Kereviz		Şakşuka		Zeytinyağı Haşlanmış Sebze Buketi		Zeytinyağı Yer Elması	
Santa Maria Armut		Çikolatalı Puding		Portakal		Haşhaşlı Şekerpare		Hindistan Cevizli Pasta	

9-Mar-2020	KAL.	10-Mar-2020	KAL.	11-Mar-2020	KAL.	12-Mar-2020	KAL.	13-Mar-2020	KAL.
Domatesli Arpa Şehriye Çorbası	235	Kremalı İspanak Çorbası	206	Ezogelin Çorbası	180	Dereotlu Mısır Çorbası	205		
Çıtır Kaplamalı Piliç Butlar	240	Tekirdağ Köfte & Baharatlı Patates	267	Bergamutlu Hindi Kebap	180	Parça Etlı Nohut	280		
Etsiz İspanak	144	Pirinçli Tepsi Kabak	124	Etsiz Kapuska	171	Mantar Kavurma	189		
Kelebek Makarna	210	Havuçlu Pirinç Pilavı	210	Sebzeli Kuskus	215	Bulgur Pilavı	215		
Göbek Salata		Çoban Salata		Turplu Bahçe Salata		Çoban Salata			
Havuç Salata		Havuç Tarator		Havuç Salatası		Havuç Salatası			
Mor Lahana Salatası		Közlenmiş Biber Salatası		Kırmızı Lahana Salatası		Kısır			
Yoğurt		Buğday Salatası		Yoğurt		Yoğurt			
Zeytinyağı Barbunya		Zeytinyağı Kereviz		Şakşuka		Zeytinyağı Enginar			
Portakal		Çikolatalı Pasta		Starking Elma		Şekerpare			

Mangal Günü

16-Mar-2020	KAL.	17-Mar-2020	KAL.	18-Mar-2020	KAL.	19-Mar-2020	KAL.	20-Mar-2020	KAL.
Naneli Yoğurt Çorbası	150	Ezogelin Çorbası	190	Kremalı Brokoli Çorbası	206	Arpa Şehriye Çorba	235	Ezogelin Çorbası	190
Demiglace Soslu Hindi Antrikot	180	Dürümlerde Piliç Döner	240	Etlı Yaprak Sarma	397	Mozarellalı Köfte	245	Kaşarlı Karadeniz Pide	195
Sebzeli Karniyarik	124	Etsiz Domates Dolma	229	Etsiz Kabak Kalye	124	Kerevizli Patates Yemeği	224	Kıymalı Karadeniz Pide	210
Tereyağı Pirinç Pilavı	215	Renkli Biberli Arpa Şehriye Pilavı	218	Erişte Kavurma	218	Farfalle	210	Spaghettili	210
Roka Salatası		Çoban Salata		Bahçe Salata		Domates Salatalık Söğüş		Çoban Salata	
Yoğurt		Şakşuka		Havuç Salatası		Havuç Salatası		Mercimek Köftesi	
Turp Salata		Yoğurtlu Salatalık		Mor Lahana Salatası		Kabak Tarator		Amerikan Salatası	
Yoğurtlu Pancar Salata		Lorlu ve Nar Ekişli Yeşil Mercimek Salatası		Narlı Buğday Salatası		Yoğurt		Yoğurt	
Zeytinyağı Pendik Pilaki		Zeytinyağı Barbunya		Zeytinyağı Enginar		Zeytinyağı Haşlanmış Sebze Buketi		Zeytinyağı Taze Fasulye	
Santa Maria Armut		Kazandibi		Granny Smith Elma		Portakal		Frambuazlı Pasta	

23-Mar-2020	KAL.	24-Mar-2020	KAL.	25-Mar-2020	KAL.	26-Mar-2020	KAL.	27-Mar-2020	KAL.
Kremalı Brokoli Çorbası	110	Süzme Mercimek Çorbası	112	Düğün Çorbası	179	Dereotlu Mısır Çorbası	205	Süzme Mercimek Çorba	180
Tepsi Patates Köfte Dizme		Mantarlı&Kaşarlı Piliç Sarma	210	Kanşık Sebzeli Et Sote	247	Patlıcan Karniyarik	315	Fırında Mezgit & Haşlanmış Patates	195
Etsiz Nohut	132	Pazı Kavurma	165	Etsiz Bezelye	190	Sebze Graten	205	İspanak Kavurma	175
Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	215	Domatesli Penne Makarna	210	Domatesli Pirinç Pilavı	215	Meyhane Pilavı	215	Burgu Makarna	210
Kanşık Yeşil Salata		Çoban Salata		Bahçe Salata		Lorlu Yeşil Salata		Turplu Karışık Yeşil Salata	
Havuç Salata		Mor Lahana Salata		Turp Salata		Havuç Salata		Mor Lahana Salatası	
Naneli Cacık		Havuç Salata		Yoğurt		Karışık Turşu		Havuç Salata	
Zeytinyağı Pırasa		Haydari		Nar Ekişli Kısır		Mor Lahana Salata		Patates Salatası	
Jalepeno Turşu		Karışık Otlı Mexica Fasulyesi		Zeytinyağı Yer Elması		Zeytinyağı Barbunya		Zeytinyağı Taze Fasulye	
Yerli Muz		Sütlaç		Kırmızı Elma		Cevizli Baklava		Kemalpaşa Tatlısı	

30-Mar-2020	KAL.	31-Mar-2020	KAL.		KAL.		KAL.		KAL.
Ev Usulü Tarhana Çorbası	180	Naneli Yoğurt Çorbası	150						
Izgara Piliç Pirzola	253	Halka Köfte & Baharatlı Patatesler	267						
Yeşil Mercimek	117	Lahana Kapuska	171						
Havuçlu Pilav	215	Pesto Soslu Makarna	210						
Ege Salata		Karışık Yeşil Salata							
Mor Lahana Salata		Havuç Salata							
Şehriye Salatası		Közlenmiş Patlıcan Salatası							
Yoğurt		Yoğurt							
Şakşuka		Pancar Salata							
Kiwi		Böğürtlen Soslu Muhallebi							

TBS / 2020 March Breakfast Menu

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
2-Mar-2020	KAL.	3-Mar-2020	KAL.	4-Mar-2020	KAL.	5-Mar-2020	KAL.	6-Mar-2020	KAL.
Beyaz Peynir		Beyaz Peynir		Dil Peyniri		Taze Kaşar Peynir		Taze Kaşar Peynir	
Burgu Peynir		Üçgen Peynir		Çğen Peynir		Tel Peyniri		Örgü Peynir	
Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Siyah Zeytin		Siyah Zeytin	
Yeşil Zeytin		Biberli Yeşil Zeytin		Yeşil Zeytin		Biberli Yeşil Zeytin		Yeşil Zeytin	
Piknik Tereyağı		Piknik Tereyağı		Piknik Tereyağı		Piknik Tereyağı		Piknik Tereyağı & Bal	
Çilek Reçeli		Süzme Bal		Tahin Pekmez		Kayısı Reçeli		Süzme Bal	
Çeri Domates & Salatalık		Domates & Salatalık		Çeri Domates & Salatalık & Havuç Çubukları		Domates & Salatalık		Çeri Domates & Salatalık	
EkmeK Üzerinde Eritilmiş Peynir&Sucuk		Haşlanmış Yumurta		Krep		Menemen		Haşlanmış Yumurta	
Simit & Sade Poğaç		Zeytinli Açma & Simit		Kaşarlı Poğaç & Simit		Çikolatalı Açma & Simit		Zeytinli Açma & Simit	

Kakaolu Süt	Muzlu Süt	Bitki Çayı	Portakal Suyu	Çilekli Süt
Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün
Santa Maria Armut	Çikolatalı Puding	Portakal	Ispanaklı Börek	Hindistan Cevizli Pasta
9-Mar-2020	KAL. 10-Mar-2020	KAL. 11-Mar-2020	KAL. 12-Mar-2020	KAL. 13-Mar-2020
Tel Peyniri Burgu Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Vişne Reçeli	Taze Kaşar Peynir Üçgen Peynir Siyah Zeytin Biberli Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Tahin Pekmez	Beyaz Peynir Örgü Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Çilek Reçeli Cornflakes Domates & Salatalık	Köy Peyniri Krem Peynir Siyah Zeytin Biberli Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Süzme Bal	Beyaz Peynir Burgu Peyniri Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Kayısı Reçeli
Domates & Salatalık & Sebze Bahçesi	Çeri Domates & Salatalık	Haşlanmış Yumurta	Çeri Domates & Salatalık	Domates & Salatalık
Patatesli Omlet	Krep	Çikolatalı Açma & Simit	Menemen	Beyaz Peynirli Ekmek Dilimleri
Kaşarlı Poğaç & Simit	Simit	Bitki Çayı	Peynirli Poğaç & Simit	Zeytinli Açma & Simit
Muzlu Süt	Sade Süt		Portakal&Nar Suyu	Muzlu Süt
Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün
Portakal	Çikolatalı Pasta	Starking Elma	Patatesli Sigara Böreği	Kakaolu Kek
16-Mar-2020	KAL. 17-Mar-2020	KAL. 18-Mar-2020	KAL. 19-Mar-2020	KAL. 20-Mar-2020
Beyaz Peynir Burgu Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Kakaolu Fındık Krema	Taze Kaşar Peynir Krem Peynir Siyah Zeytin Biberli Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Piknik Bal	Beyaz Peynir Tel Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı & Çilek Reçeli Çilek Reçeli	Taze Kaşar Peyniri Tel Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Tahin Pekmez	Köy Peyniri Burgu Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Piknik Bal
Çeri Domates & Salatalık & Karışık Yeşillik	Domates & Salatalık	Domates & Salatalık & Sebze Bahçesi	Domates & Salatalık	Çeri Domates & Salatalık
Krep	Menemen	Haşlanmış Yumurta	Pancake	Sebzeli Omlet
Simit	Kaşarlı Açma & Simit	Peynirli Poğaç & Simit	Çikolatalı Açma & Simit	Zeytinli Poğaç & Simit
Kakaolu Süt	Sade Süt	Bitki Çayı	Muzlu Süt	Sade Süt
Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün
Santa Maria Armut	Dilim Pizza	Granny Smith Elma	Portakal	Frambuazlı Pasta
23-Mar-2020	KAL. 24-Mar-2020	KAL. 25-Mar-2020	KAL. 26-Mar-2020	KAL. 27-Mar-2020
Dil Peyniri Üçgen Peynir Siyah Zeytin Biberli Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Süzme Bal	Taze Kaşar Peynir Krem Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Kayısı Reçeli	Köy Peyniri Krem Peynir Siyah Zeytin Biberli Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Kakaolu Fındık Ezmesi	Taze Kaşar Peynir Krem Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Piknik Bal	Beyaz Peynir Tel Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Tahin&Pekmez
Çeri Domates & Salatalık	Çeri Domates & Salatalık	Çeri Domates & Salatalık	Çeri Domates & Salatalık	Domates & Salatalık
Menemen	Krep	Patatesli Omlet	Kızarmış Ekmek Üzeri Kekikli Beyaz Peynir	Haşlanmış Yumurta
Çikolatalı Açma & Simit	Sade Poğaç & Simit	Zeytinli Açma & Simit	Çikolatalı Açma & Simit	Kaşarlı Poğaç & Simit
Kakaolu Süt	Kakaolu Süt	Sade Süt	Kakaolu Süt	Muzlu Süt
Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün	Ara Öğün
Yerli Muz	Sütlaç	Kırmızı Elma	Peynirli Roll Börek	Portakal
30-Mar-2020	KAL. 31-Mar-2020	KAL.		
Beyaz Peynir Burgu Peynir Siyah Zeytin Biberli Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Piknik Bal	Taze Kaşar Peynir Üçgen Peynir Siyah Zeytin Yeşil Zeytin Piknik Tereyağı Çilek Reçeli			
Domates & Salatalık & Karışık Yeşillik	Çeri Domates & Salatalık & Havuç Çubukları			
Pancake	Haşlanmış Yumurta			
Çikolatalı Açma & Simit	Peynirli Poğaç & Simit			
Sade Süt	Çilekli Süt			
Ara Öğün	Ara Öğün			

